



GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY KÁPOLNA

1113 Budapest, Bocskai út 67.

HETI HÍRADÓ

• Kápolnaigazgató: Kelemen Imre • Lelkeszi szolgálat: Müller György •
• Telefon: +36 30 179 5411 • E-mail: atyamgy@gmail.com • Levélcím: 1113 Budapest, Karolina út 37/b •
• Honlap: www.karolinaegyesulet.hu • Lelkipásztori ügyelet a kápolnában a szentmisék után •

2026.
február
8 – 15.
1219. szám

„Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon.” (Mt 20,28)

NAPTÁR

dátum	szentmise	miseszándék	napi olvasmányok	szentségimádás	ünnepek	egyéb
2.8. Vasárnap	8 ½ 10 este 7	Élő és † karitászmunkatársak † Ferenc és élő családja Élő Tamás és élő Balázs	Iz 58,7-10 1Kor 2,1-5 Mt 5,13-16		ÉVKÖZI 5. VASÁRNAP	½ 11: kiállításmegnyitó (SP) Este 8: Rózsafüzér a békéért
2.9. Hétfő	7	Élő Barnabás, Ábel és Balázs	1Kir 8,1-7.9-13 Mk 6,53-56	5-7		
2.10. Kedd	7	† Gabriella, † Kálmán	1Kir 8,22-23.27-30 Mk 7,1-13	5-7	SZENT SKOLASZTIKA SZÜZ	½ 10: videós szeniortorna (SP)
2.11. Szerda	7		1Kir 10,1-10 Mk 7,14-23	5-7	LOURDES-I BOLDOGSÁGOS SZÜZ MÁRIA	este 6: elsőáldozók (SP) este 7: szentségimádás iskolája (kápolna)
2.12. Csütörtök	7	Élő Mátyás	1Kir 11,4-13 Mk 7,24-30	5-7		
2.13. Péntek	7		1Kir 11,29-32;12,19 Mk 7,31-37	5-7		9: videós szeniortorna (SP)
2.14. Szombat	7 este 6	Igeliturgia Táray család † tagjai, élő Futakfalvi család	ApCsel 13,46-49 Lk 10,1-9		SZENT CIRILL SZERZETES ÉS SZENT METÓD PÜSPÖK	
2.15. Vasárnap	8 ½ 10 este 7		Sir 15,15-20 1Kor 2,6-10 Mt 5,17-37		ÉVKÖZI 6. VASÁRNAP	½ 11: Családos Tízórai Este 8: Rózsafüzér a békéért

KÖZÖSSÉGÜNK ÉLETE

Tavasszal – „A szentségimádás iskolája” címmel – új témával folytatódik a szerdai felnőtt hittan a kápolnában, mely a hétköznapi szentségimádási lehetőséget is segíthet gyümölcsözőbben felhasználni. Nagyon sok jó tapasztalatot hozott abban a három templomban, ahol ősszel kipróbálták. Komoly, nagy ajándék számunkra, ezért várunk mindenkit. A vezérkönyv az interneten is elérhető. **Második alkalom: február 11. szerda este 7 óra.**

A **szentségimádás** a megszokott rend szerint folytatódik: minden hétköznap délután 5–7 óra között, továbbá első csütörtökön este 7–8-ig (a hivatásokért) lehet imádkozni a kápolnában az oltáriszentségi Jézus előtt.

Február 3-a **Szent Balázs püspök** ünnepe. A vasárnapi szentmisék után is lehet Balázs-áldáshoz járulni.

A dobogókői **Manréza** Lelkigyakorlatos Ház idén nagyböjtben is megszervezi lelkigyakorlatát. A hamvazószerdától húsvétvasárnapig – **február 18. - április 5. között** – tartó **online lelkigyakorlat** alapja a

személyes ima. Az elmélkedések a napi szentmise valamely szentírási szövegét veszik alapul. Idei nagyböjti online lelkigyakorlatunk mottója: „**Az élet bőségére vágyva**”. A cím jelentéséről és a részvételi lehetőségről, a jelentkezési tudnivalókról a részletes információk itt olvashatók: <https://manreza.hu/hirek/nagyboejti-online-lelkigyakorlat-2026>

Egy másik nagyböjti lelkigyakorlatos lehetőség az **InTeam nagyböjti lelkigyakorlatos készület**. Ifjúsági csoportok számára ajánlott. Részletek és regisztráció: <https://www.magyarurir.hu/hirek/ne-tuleld-nagybojtot-eld-at-meghivas-egy-kulonleges-lelkigyakorlatos-keszulete>

SZOLGÁLATOK

A kápolnatakarítást február 14-én az Ifjú házások és Koppány Imre, február 21-én pedig a Vasbányai család vállalta.
Pásztor Virág

Ismét **megvásárolhatóak** a kápolna előterében a megszentelt **Caritas-gyertyák**. A szerzési árak még a tavalyi: 340 Ft. Aki ennyiért szívesen vásárolna belőle, nyugodtan megteheti, a megfelelő összeget a melléte lévő perselybe helyezze. Ha valaki többet szán rá, ezzel a karitászcsoporthoz szükségleteit tudja támogatni (pl. autóbérlés, benzinköltség, kellékek beszerzése a vásárokhöz). Köszönjük szépen!

Ha bárki valamilyen más módon – szabadidejével, energiájával – szeretne segíteni nekünk, azt is szívesen fogadjuk.

Assisi Szent Ferenc Karitász

PROGRAMOK A SAROKPONTBAN

A Szentimrevárosi Egyesület „Művészetek Szerelmesei” Rajzklubjának új **kiállítása** nyílik *Nagy Absztrakt* címmel a SarokPontban **február 8-án** vasárnap 10:30-kor, melyre várunk minden kedves érdeklődőt! *Ságodiné Molnár Ildikó*

Az idén február 16-án – immár 5. alkalommal – ismét indul a **Házaskurzus a SarokPontban**, most is "telt házzal". Mi

mindent próbálunk megtenni, amit emberi erőnkől tudunk – de, hogy a részvételnek valódi gyümölcsei szülessenek a résztvevőkben, a Jóistent is segítségül kell hívnunk. Kérjük, imádkozzatok a házaspárokért, hogy tényleg mindegyikük számára áldásos legyen ez a 7 alkalom. **Aki május 11-ig szívesen hordozna 1-1 házaspárt imáiban, kérjük keresse Szemán Andit** (30/381-1770 vagy andrea.szeman05@gmail.com). És köszönjük, ha a szervezőkért is mondotok 1-1 fohászt :)!

A 1/2 10-es mise után **Családos Tízórai** a SarokPontban. Nemcsak a családokat várjuk szeretettel, hanem mindenkit, aki kötetlen együttlétre, beszélgetésre, ismerkedésre vágyik. A gyerekek számára elfoglaltságot szervezünk.

A kiállítás-megnyitó miatt a most vasárnapi Családos Tízórai elmarad.

A HÉT LITURGIÁJA

Olvasmány: Iz 58,7-10

Íme, törd meg az éhezőnek kenyeredet, és a bujdosó szegényeket vidd be házádba! Ha mezítelent látsz, takard be, és testvéred előtt ne zárkózz el! Akkor majd előtör, mint a hajnal, világosságod, és sebed gyorsan beheged; színed előtt halad igazságod, és az Úr dicsősége zárja soraidat. Akkor majd, ha szólítod, az Úr válaszol, ha kiáltasz, így szól: „Íme, itt vagyok!” Ha eltávolítod körödből az igát, az ujjal mutogatást és a hamis beszédet, ha lelkedet adod az éhezőért, és a meggyötört lelket jóllakatsz, akkor felragyog a sötétségben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli verőfény.

Szentlecke: 1Kor 2,1-5

Én is, amikor hozzátok mentem, testvérek, nem a beszéd vagy a bölcsesség fölényével mentem, hogy hirdessem nektek Isten titkát. Mert nem akartam másról tudni köztetek, mint Jézus Krisztusról, a megfeszítettéről. Gyöngeségben, félelemben és nagy rettegésben voltam nálatok. Beszédem és igehirdetésem nem a bölcsesség meggyőző szavaiból állt, hanem a Lélek és az erő bizonyosságából, hogy hitetek ne emberek bölcsességén, hanem Isten erején nyugodjék.

Evangélium: Mt 5,13-16

Ti vagytok a föld sója. De ha a só ízetlenné válik, mivel sózzák meg? Semmire sem jó többé, mint hogy kidobják és eltapossák az emberek. Ti vagytok a világ világossága. Nem lehet elrejteni a hegyre épült várost. Lámpát sem azért gyújtanak, hogy aztán a véka alá tegyék, hanem a lámpatartóra, hogy világítson mindenkinek, aki a házában van. Úgy világítson a ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák jótetteiteket és dicsőítsék Atyátokat, aki a mennyekben van.

ÚTRAVALÓ

Mindenekfölött Jézus Krisztus maga a föld sója és a világ világossága. Mi csak annyiban lehetünk azok, amennyiben vele azonosulunk. Ehhez pedig nélkülözhetetlen, hogy

tudatában legyünk gyöngeségünknek. Csak az töltheti be méltó módon az Istentől ajándékba kapott hivatást, aki egy pillanatra sem feledkezik el arról, hogy nem ő a világosság forrása és nem ő adja a só ízét.

Amiről ezzel kapcsolatban Szent Pál ír, annak semmi köze sincs a kisebbségi érzéshez. Nem is lehet, mert nem emberekhez, hanem az Istentől kapott kegyelemhez, adományhoz, hivatáshoz kell mérnünk magunkat, márpedig csak az lehet alkalmas Isten országának szolgálatára, aki tisztában van teljes alkalmatlanságával. Azzal, hogy nincsenek meg a feladat elvégzéséhez szükséges adottságai, vagy pedig éppen mivel megvannak, fenyegeti még nagyobb veszély, hogy Isten műve helyett saját dicsőségének szolgálatába állítja azokat. Isten irgalmasságának eszközeivé kell lennünk, mindenestül átadva magunkat a Szentlélek irányításának. Nem elég saját szűkösségünkkel, emberi szívünkkel irgalmasnak lenni: tölünk olyan szánalom telik csupán, amely a legtöbbször megalázza és beszennyezi azt, akihez hozzáér. Csak akkor leszünk képesek maradéktalanul teljesíteni az ószövetségi parancsot: „Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!”, ha kilépünk önző énünk kisszerű világából, s a krisztusi új parancs szerint élünk: „Szeressétek egymást, amint én szerettelek titeket!”

Urunk Jézus, gyarló emberként hajlamosak vagyunk a magunk érdemének tulajdonítani adottságainkat és az általunk végbevitt jót, máskor lekicsinyelni Tőled kapott képességeinket. Add, kérünk, kegyelmedet, hogy reálsan lássuk magunkat és feladatunkat, egy pillanatra se feledkezzünk el arról, hogy mindazt, amink van, a közösség szolgálatára kaptuk, és segíts, hogy szűköss szeretetünket a Te szíved méreteire tágítva tudjunk irgalmasak lenni embertársainkhoz.