**GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY KÁPOLNA**
1113 Budapest, Bocskai út 67.

# HETI HÍRADÓ

**▪ Kápolnaigazgató: Kelemen Imre ▪ Lelkészi szolgálat: Müller György ▪**
**▪ Telefon: +36 30 179 5411 ▪ E-mail: atyamgy@gmail.com ▪ Levélcím: 1113 Budapest, Karolina út 37/b ▪**
**▪ Honlap: www.karolinaegyesulet.hu ▪ Lelkipásztori ügyelet a kápolnában a szentmisék után ▪**

**2026. január 4 – 11. 1214. szám**

**„Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon.” (Mt 20,28)**

## NAPTÁR

| dátum | szent-mise | miseszándék | napi olvasmányok | szentség-imádás | ünnepek | egyéb |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.4. Vasárnap | 8<br>½ 10<br>este 7 | Hálaadás<br>Németh család † tagjai | Sir 24,1-4.12-16<br>Ef 1,3-6.15-18<br>Jn 1,1-18 | | KARÁCSONY 2. VASÁRNAPJA | ½ 11: Családos Tízórai (SP)<br>Este 8: Rózsafüzér a békéért |
| 1.5. Hétfő | 7 | | 1Jn 3,11-21<br>Jn 1,43-51 | 5–7 | | |
| 1.6. Kedd | 7<br>½ 10<br>este 7 | Élő családtagok | Iz 60,1-6<br>Ef 3,2-3a.5-6<br>Mt 2,1-12 | 5–7 | URUNK MEGJELENÉSE, VÍZKERESZT | ½ 10: Videós szeniortorna (SP) |
| 1.7. Szerda | 7 | † Béla | 1Jn 3,22–4,6<br>Mt 4,12-17.23-25 | 5–7 | PENYAFORTI SZENT RAJMUND ÁLDOZÓPAP | |
| 1.8. Csütörtök | 7 | † Ferenc és élő családja | 1Jn 4,7-10<br>Mk 6,34-44 | 5–7 | | |
| 1.9. Péntek | 7 | | 1Jn 4,11-18<br>Mk 6,45-52 | 5–7 | | 9: V-ideós szenior torna (SP) |
| 1.10. Szombat | 7<br>este 6 | | 1Jn 4,19-5,4<br>Lk 4,14-22a | | | |
| 1.11. Vasárnap | 8<br>½ 10<br>este 7 | † szülők, nagyszülők | Iz 42,1-4;6-7<br>ApCsel 10,34-38<br>Mt 3,13-17 | | URUNK MEGKERESZTEL-KEDÉSE | ½ 11: Családos Tízórai (SP)<br>Este 8: Rózsafüzér a békéért |

## KÖZÖSSÉGÜNK ÉLETE

A **szentségimádás** hétfőtől a megszokott rendben folytatódik. Minden hétköznap délután 5–7 óra között lehet betérni a kápolnába csendes időzésre az Oltáriszentségi Jézus előtt.

**Január 6-a** Urunk megjelenésének ünnepe, **Vízkereszt**, **parancsolt ünnep**. Kápolnánkban reggel 7-kor, délelőtt ½ 10-kor és este 7-kor lesznek szentmisék.

Vízkereszt ünnepéhez kötődik a **lakások, házak megszentelésének szertartása**. Aki felújítás, átalakítás után van vagy új lakásba, házba költözött és szeretne áldást kérni rá, keresse Gyuri atyát.

A Híradó mellékleteként olvasható a kápolna 2025-ös évéről szóló beszámoló.

### SZOLGÁLATOK

A kápolnatakarítást január 10-én a cserkészek, január 17-én pedig a Csóka-Schuszter család vállalták.

*Pásztor Virág*

### PROGRAMOK A SAROKPONTBAN

**Dobrosi Andrea Vandi *Az én szegletem* c. kiállítása megtekinthető január 16-ig** a következő időpontokban: hétfőnként 10–12, péntekenként 14–15:30, vasárnaponként 10:30–12 között.

## A HÉT LITURGIÁJA

**Olvasmány: Sir 24,1-4.12-16**
(...) „Akkor meghagyta nekem a mindenség Teremtője, aki teremtett engem, s nyugalmat adott sátramnak, és azt mondta nekem: »Jákobban lakjál, Izraelben legyen örökrészed, és választottaim között verj gyökeret!« Kezdetben teremtettek engem, még a világ előtt, és nem szűnöm meg sohasem. A szent hajlékban tettem színe előtt szolgálatot, majd pedig Sionban kaptam állandó lakást, a szent városban találtam ekképp pihenőt, és Jeruzsálem lett uralmam székhelye. A dicsőséges nép közt vertem gyökeret, az én Istenem részében, az ő örökségében, s a szentek gyülekezetében megtelepedtem."

**Szentlecke: Ef 1,3-6.15-18**
Áldott legyen Urunknak, Jézus Krisztusnak Istene és Atyja, aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással megáldott minket. (...) Ezért én is, miután hallottam az Úr Jézusban való hitetekről és az összes szent iránti szeretetetekről, nem szűnök meg hálát adni értetek, megemlékezve rólatok imádságaimban, hogy **Urunk, Jézus Krisztus Istene, a dicsőség Atyja adja meg nektek a bölcsesség és a kinyilatkoztatás Lelkét, hogy megismerjétek őt.** Világosítsa meg lelki szemeteket, hogy tudjátok, milyen reményre hívott meg titeket, milyen gazdag dicsőséges öröksége a szentek számára.

**Evangélium: Jn 1,1-18**
Kezdetben volt az Ige, az Ige Istennél volt, és Isten volt az Ige, ő volt kezdetben Istennél. Minden általa lett, nélküle semmi sem lett, ami lett. Benne az élet volt, s az élet volt az emberek világossága. (...) Mi mindnyájan az ő teljességéből kaptunk kegyelmet kegyelemre halmozva. Mert a törvényt Mózes által kaptuk, a kegyelem és az igazság pedig Jézus Krisztus által valósult meg. Istent soha senki nem látta: az egyszülött Isten, aki az Atya kebelén van, ő nyilatkoztatta ki.

## ÚTRAVALÓ

Egy másik személy belső világa csak akkor tárulhat fel előttünk, ha ő maga méltat arra, hogy szóljon hozzánk, és beavasson titkaiba. Isten a legteljesebb kinyilatkoztatást adta nekünk a szentséges megtestesülésben, amikor nem csupán alkalmazkodott az emberi nyelvhez és értelemhez, hogy üzenetét megértsük, hanem Jézus Krisztusban természetünket is felvette, hogy megismerhessük istenségének lényegét: a szeretetet. Aki tehát nem ismeri Krisztust, az legfeljebb következtet Isten létére, de nem ismerheti a lényegét, nem ismerheti az Atyát, a Szentlelket, a Szentháromság titkát sem. Emiatt azonban végső soron önmagát, a másik embert és a teremtést sem ismeri, hiszen Isten minden műve a Szentháromság életközösségéből ered. A teremtés mérhetetlenül szorosabb kapcsolatban van a Teremtővel, mint edény a fazekassal, vers a költővel, mert ezek alapanyaga az alkotás előtt is létezett, a teremtményből viszont semmi sem volt a teremtés előtt. Ezért a nyíló rózsának legmélyebb, leglényegesebb, rózsa mivoltánál is alapvetőbb meghatározottsága, hogy Isten teremtménye, az ő akaratából jött létre.

Az ókori görög filozófusok hiába mondták: „Ismerd meg önmagad!", ebben a mélységben nem ismerhették meg sem önmagukat, sem egymást, sem pedig Istent. A személyek közti megismerés nem is lehet teljes, csak a szeretet által, melynek forrása ugyancsak a Szentháromság egy Isten. A szeretet képességét nem mástól kapjuk, mint attól a Szentlélektől, aki szólt a próféták szavával, aki sugalmazta a Szentírást, és aki Isten végső üzenetét, az örök Igét lehozta az égből Mária méhébe. A kereszténység lényege ugyanis nem a tudás, hanem az átistenülés.

*Köszönjük Neked, Urunk, azt a mindennél nagyobb karácsonyi ajándékot, hogy Általad megismerhetjük az Atyát. Add, kérünk, hogy amint Te megszületvén Betlehemben kezdted emberi módon, emberi szemmel, emberi füllel érzékelni a világot, úgy mi pedig isteni módon ismerjük meg az Atyát, a Szentháromság belső világát a Szentlélekben, aki úgy vezet a teljes megismerés és megértés felé, hogy egyre jobban kibontakoztatja bennünk az isteni életet.*

***

5 tipp, hogy idén közelebb kerülhess Istenhez

1. Lásd meg Istent a másikban!
(…) Határozd el idén, hogy megpróbálod az embertársaidban felfedezni Isten képmását, akkor is, ha ez néha kifejezetten nehéz feladat. Ugyanakkor gondolj bele mennyire szép kihívás más emberekből előcsalogatni a bennük lévő – és gyakran mélyen megbújó – erényeket!
2. Imádkozz minden nap!
(…) Nem gond, ha nincsen minden nap ihleted arra, hogy hosszan elmélkedjél – persze ez egy igazán szerencsés létállapot, és látatlanban irigy vagyok rád – de törekedj arra, hogy legalább köszönd meg Istennek az aznapi csodákat. Nemrég olvastam egy kérdést, amely mélyen elgondolkodtatott: „*Mi venne körül, ha ma úgy keltél volna fel, hogy csak azok a dolgok lennének az életedben, amelyekért tegnap hálát adtál Istennek?"* Kicsit gondolkodj el rajta, és adjál hálát Istennek minden ajándékért!
3. Beszélj Jézusról másoknak!
Egy istentelen világban Istenről beszélni egyáltalán nem egyszerű feladat. Ugyanakkor tapasztalni fogod, hogy még a nem hívő ismerőseid elsöprő többsége is becsülni fog téged azért, amiért kiállsz a hited mellett, amiért nem kerülöd meg a kérdést, ha a hited szóba kerül, és nem hajtod le a fejedet zavartan, ha valaki Istenről kezd el kérdezni.
4. Legalább egy lelkigyakorlaton vegyél részt az évben!
Annyira figyelünk, hogy a testünket kordában tartsuk: gondosan átgondoljuk, hogy mit együnk, igyekszünk sportolni, szépen öltözködni, hogy kívülről minél szebbnek mutassuk magunkat. De akkor vajon miért ne lenne magától értetődő, hogy a lelkünkre is odafigyelünk? Határozd el, hogy idén a lelkedre is több időt fordítasz!
5. Önkénteskedj!
(…) Keress olyan lehetőséget, ahol az Istentől kapott tehetségedet kamatoztatni tudod, fejleszteni, és valamit visszaadni Neki.
Teljes cikk: https://777blog.hu/2019/01/02/5-tipp-hogy-iden-kozelebb-kerulhess-istenhez/