GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY KÁPOLNA

Budapest XI., Bocskai út 67.

HETI HÍRADÓ

Kápolnaigazgató: Forgács Alajos kanonok. Lelkészi szolgálat: Müller György atya
Levélcím: 1113 Budapest, Karolina út 33/a. Telefon: +3630 179 5411
Lelkipásztori ügyelet a kápolnában a szentmisék után.

2020.
márc. - ápr.
29 - 5.

976. szám

SZENTMISÉK

Vasárnap márc. 29. **NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA**
Ez 37,12b-14
Jn 11,1-45 **½ 10** **élő online közvetítés**

Hétfő, márc. 30.
Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62
Jn 8,12-20

Kedd, márc. 31.
Szám 21,4-9
Jn 8,21-30

Szerda ápr. 1.
Dán 3,14-20.91-92.95
Jn 8,31-42

Csütörtök, ápr. 2. PAOLAI SZENT FERENC
Ter 17,3-9
Jn 8,51-59

Péntek, ápr. 3. **Elsőpéntek**
Jer 20,10-13
Jn 10,31-42

Szombat ápr. 4. SZENT IZIDOR PÜSPÖK
Ez 37,21-28
Jn 11,45-57

Vasárnap ápr. 5. **VIRÁGVASÁRNAP**
Iz 50,4-7
Mt 27,11-54 **½ 10** **élő online közvetítés**

HÉT LITURGIÁJA

Olvasmány: **Ez 37,12-14**
Téma: *Isten a szabadító. Lelket ad, hogy új életre keljünk: nyugodtlakóhelyet biztosít földjeinken*
Pünkösd előestjének olvasmányát (Ez 37,1-14) Ezekiel itteni szakaszával kell összevetnünk. Ez magyarázza az előző látomást, a holt csontok életre kelését. Itt azonban nem a holtak föltámadása a lényeg, a csontokkal teleszórt mező Izrael képe, amely inkább holtan, mint élve sínylődik a számkivetésben (37,11). A látomás (37,1-10) és az azt kifejtő szavak (37,11-14) úgy szólnak a népről, mintha az már a sírjában feküdne holtan. Isten azonban kihozza őt a sírjából, hazahozza a foglyokat, mint egykor kihozta őket Egyiptomból. Még ha e látomásban nem is a holtak feltámasztásáról van szó tulajdonképpen semmi hamisítás nem történt, mikor később így magyarázták. Hiszen a hasonlat alapja: a holtak általános föltámadása éppúgy tény, mint a párhuzam: Izrael helyreállíttatása; s mindkettő több mint merő külső folyamat. Az Istenhez való visszatérést, a Vele maradó közösséget jelenti. E visszatérés azonban mindenkor az életadó isteni Lélek műve és ajándéka

Szentlecke: Róm 8,8-11
Téma: *Isten, aki Krisztust föltámasztotta, minket is új életre kelt*
E vasárnap mindhárom olvasmánya a halálról, föltámadásról és életről szól, más-más távlatban. Pál apostol a rómaiakhoz írt levélben (6. fejezet: húsvétéj szentleckéje) a keresztények haláláról és föltámadásáról szólt, akik hit és keresztség által fölvétettek Krisztus titkába. Az ember, kinek magán kívül semmije sincs, csak Én- je, csak lelke és jóra vagy rosszra való törekvése, -- Sz Pál nyelvén: a ,,test" --, nem tudja átlépni korlátjait: ,,nem tetszhet Istennek" (8,8). A keresztség folytán Isten Lelke lakik bennünk, a Lélek, ki Jézust holtából föltámasztotta (8,11). De szomorú tapasztalatból tudjuk, hogy Isten Lelke nem hat úgy a mi életünkre, mint a föltámadt Krisztuséra. A mi átalakulásunk még befejezetlen, még nem látható. Hitünk egyben remény is: Isten Lelke majd egyre többet ad erejéből és szabadságából nekünk, ha hagyjuk Őt működni, és átformálja végül egész valónkat, testünket is magához méltó hajlékává

Evangélium: Jn 11,1-45
Téma: *Jézus a föltámadás és az élet.*
Lázár föltámasztása az utolsó és legnagyobb Jézus hét „jele" közt, melyekről Sz János evangéliuma ír. A holt Lázárra, de saját halálára is mondja Jézus: ,,Én vagyok a Föltámadás és az Élet" (11,25). Ez a föltámadás, ez az élet egyaránt nem távoli remény a farizeusok és Márta számára. ,,Én vagyok a Föltámadás", itt! -- mondja Mártának, mint mondta a szamariai asszonynak: ,,Én vagyok az!" (Jn 4,26) A hatalom, a teljesség és fönség, amely Jézusban lakik, minden csodájában, jelében megnyilvánult. Már most át- és beléphet Krisztusnak isteni életteljességébe az, ,,aki hallja igémet és hisz Annak, aki Engem küldött." (Mt 22,23-33; Jn 8,51; 1Jn 3,14) Szentségre várva Aki eszi az Én Testemet és issza az Én Véremet, annak örök élete van, és Én feltámasztom őt az utolsó napon! Hiszed-e ezt?

KÖZÖSSÉGÜNK ÉLETE

A kialakult helyzetben és a püspöki kar rendelkezése értelmében 2020. márc. 22-től nyilvános liturgiát (szentmisét, keresztutat stb.) nem lehet tartani a templomokban. Bátorítjuk a híveket, hogy otthonról kapcsolódjanak be a szentmisébe, a televízióban és az interneten szá-

HH- munkatársak: Hné Vukovich Éva, Nardai Katalin, Salacz Nadine. Simon András, Vné Kollár Angyalka, Kapcsolat: vukocini@gmail.com

mos közvetítés történik. Ismét lesz lehetőség **kápolnánk vasárnap ½10 órai szentmiséjébe** is bekapcsolódni az **interneten!** A kápolna YouTube-csatornája elérhető pl. ezen a linken. A közvetítés később is elérhető.

Mivel jelen helyzetben áldozni nem lehet, ezért felhívjuk a figyelmet a szentmise keretén belül végezhető **lelki áldozásra**. Szentgyónás végzésére sincs most módunk, ezért helyette a **tökéletes bánat** felindítása javasolt.

Gyuri atya a **kért miseszándékokért** folyamatosan imádkozik. Lehet új szándékokat is kérni, vagy a már korábban kért szándékot későbbre elhalasztani. Ez utóbbit időben jelezni kell.

Kápolnánkat a hívek vasárnapi perselyadományaiból tartjuk fenn. A támogatásra a kialakult helyzetben is szükségünk van, ezért köszönettel fogadjuk az adományokat a kápolna bankszámlájára:

Gyümölcsoltó Boldogasszony-kápolna
11100104-18246197-36000001

Köszönjük kedves Híveinknek, hogy a tavalyi évben a személyi jövedelemadó bevallásuknál jelentősen támogatták a Karolina Egyesületet az **adójuk 1%-**ával. Kérjük, amennyiben ezt idén is megteszik, a rendelkező nyilatkozatot az alábbiak szerint töltsék ki:

Kedvezményezett adószáma: 18055696–1–43
Kedvezményezett neve: Karolina Egyesület.
A Magyar Katolikus Egyház technikai száma**: 0011**

Örömmel értesítünk mindenkit, hogy a 10 fős **Szkladányi család részére** több, mint kétszer akkora összeg gyűlt össze, mint amennyire sürgősen szükségük volt. Gyümölcsoltó Boldogasszony napján az **összegyűlt összeget** átutaltuk nekik. Az Egyesület nem gyűjti tovább számukra az adományokat.
A család az átköltözés után az új lakásból fejezte ki köszönetét és háláját a közösség felé.

– *A Karolina Egyesület elnöksége* –

Kedves nagy Karolina-család!
Ebben a helyzetben váratlanul sok szabad időnk lett. Először talán lazítottunk, de ez értelmes embernek egy-két napnál tovább nem megy. Kérésem: KŐKEMÉNYEN vegyük kézbe az előttünk álló időszakot, különben szétfolyunk, szöszmötölünk, szétszóródunk. Agyoncsapjuk az időt tévével, internettel, mellékes dolgokkal, "ami éppen adódik". Ahogy egyik gyerek mondta: döglünk, mobilozunk és lessük az újabb szenzációkat és híreket.
Kérem, hogy **legyen komoly NAPIRENDÜNK**, akár írásban is. Nagyon segít, ha leírjuk! Ebben benne lehetnek az elmaradt munkák, rágondolás akár egy telefonnal is azokra, akiket elhanyagoltunk, akár ebéd utáni kis alvás is. De komolyan benne kell lennie nagyböjt idején a nem összekapkodott imádságnak, szentírásolvasásnak, lelki olvasmányoknak. A nagyhétre és a húsvétra való felkészülést most egyénileg kell megoldanunk. Soha ennyi szabad időt nem kaptunk még a lelki dolgainkra. **Egyéni lelkigyakorlatra való idő**. Rálátunk arra, hogy mennyi lényegtelen dologra tudtunk szétszóródni. Lelki vezetővel akár telefonon is lehet egyeztetni erről az időszakról, és majd beszámolni róla. Kérem, MOST kezdjük kézbe venni, a gyerekeket is próbáljuk erre rávezetni. Jól **gondoljuk végig**, ki az, **aki rászorul segítségünkre**, biztatásunkra, odafigyelésünkre.
Biztos vagyok benne, hogy sok új meglátást hoz életünkben ez az időszak, és Isten pedagógiájában egy nagyon intenzíven nevelő korszak ez.
Barátsággal és békével: – *Gyuri atya* –

A **bűnbocsánat elnyerésének** a bűnös részéről mindig alapvető feltétele a bánat: a bűnök megbánása, mellyel Isten előtt fájlaljuk, hogy vétkeztünk, a bűnt valóban rossznak ítéljük, s egyúttal fölébresztjük a jó szándékot, hogy a bűnt kerülni akarjuk. Rendes körülmények között az Egyházban a súlyos bűnök megbocsátása csakis a gyónás szentségében lehetséges. Olyan helyzetekben, amikor súlyos indok áll fenn, és a gyónási alkalom hiányzik, fölindíthatjuk magunkban a tökéletes bánatot (lat. *contritio perfecta*), s Isten bocsánatát így is elnyerhetjük. Azonban egy ilyen tökéletes bánat fölindítása magában kell, hogy foglalja a mielőbbi gyónás szándékát. (Vö. CIC 916. kán.)

- **Ima a tökéletes bánat fölindításához:**
  Teljes szívemből bánom, ó, édes Istenem, hogy Téged oly sokszor és oly nagyon megbántottalak, mert ezáltal méltatlanná lettem kegyelmedre, kedvedből kiestem és mind ideig-, mind örökkévaló büntetésedet megérdemeltem. Kiváltképpen pedig azért bánom bűneimet, mert Téged, legfőbb jót, legjobb Atyámat és legnagyobb jótevőmet megbántottalak. Ó, édes Istenem, erősen felteszem magamban, hogy a Te kegyelmeddel téged, szerető jóságos Istenemet semmi bűnnel, de legfőképp ... [itt gondolj azokra a bűnökre, amelyek ellen különös törekvéssel küzdesz] meg nem bántalak és a bűnre szolgáló alkalmakat gondosan elkerülöm.
  Kérlek, Uram, őrködjék fölöttem jóságos szemed, és add, hogy a következő napokat az eddigieknél jobban használjam! Boldogságos Szűzanyám, szent Őrzőangyalom, legyetek velem! Ámen.

A **lelki áldozás** (lat. communio spiritualis) az áldozás egyik módja, amikor fizikai módon nem tudja valaki magához venni az Oltáriszentséget, de lelkileg mégis elnyerheti a szentáldozás kegyelmeit. Fontos azonban tudni, hogy a lelki áldozásra ugyanúgy fel kell készülnie a hívőnek, mint egyébként a rendes szentáldozásra, vagyis a kegyelem állapotában kell lennie. Aki valamilyen súlyos bűn miatt nem járulhat egyébként szentáldozáshoz (pl. rendezetlen házasság miatt), az lelki áldozást sem tud végezni.

- **Ima a lelki áldozáshoz:**
  Uram Jézus Krisztus, hiszek Benned, imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből. Bánom minden bűnömet, mert szeretnélek magamhoz fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek. Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe, és végy lakást benne örökre! A mi Urunk Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem az örök életre! Köszöntelek, ó Jézus az én szegény szívemben. Neked adom magamat egészen. Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen.

A **takarítást** márc. 28-án az Ifjú házasok végzik. Utána bizonytalan ideig szünetelni fog. A húsvéti nagytakarítást is későbbre halasztjuk. Megértéseteket köszönjük!

– *Futakfalvi Bea* –